

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «31»августа 2022 г

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Д/сад № 38 «Дельфин»  
 В.Г.Идрисова  
Введено действие приказом №96 «31»августа 2022

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**« Детский сад общеразвивающего вида №38 «Дельфин» г. Альметьевска»**

**1. Общие положения.**

Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении « Детский сад общеразвивающего вида №38 «Дельфин» г. Альметьевска», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027).
- Устав детского сада.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования детского сада**

Режим работы: с 06.30. до 18.30. (12 часов).

Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ООД, принятым педагогическим советом и утверждённым директором детского сада.

Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с

применением очной формы обучения.

На период карантина реализация основной образовательной программы может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## 1. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

ООД начинается с 9.00 часов утра.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Занятия по физическому развитию для детей 2 - 7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет: I младшая – 10 минут; вторая младшая – 15 минут; средняя – 20 минут; старшая – 25 минут; подготовительная к школе группа – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводятся:

- музыкальная ООД - образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурная ООД - образовательная область «физическое развитие».

Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

## **2. Режим организованной образовательной деятельности (ООД)**

Количество проведения ООД в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ООД: занятий/мин		
	1 занятия (ООД) мин.	В день всего	В неделю всего
1-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2/50	13/325
6-7 лет	30	3/90	14/420

Первая половина дня отводится занятиям (ООД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (ООД) не проводятся.

## **3. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий в 2021-2022 учебном году**

Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 1 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;
- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

